



ATOUT-GYM

Saison 2025/2026

à Manom :
Salle du DOJO,
Route de Garche
Derrière le gymnase
Arnaud de Berthier

à Thionville :
Salle
municipale,
10 rue du parc
Napoléon

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>		<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>
GYM Parents-bébé 1 à 3 ans Accompagné d'un parent	10h00 -10h55 Nathalie		9h00 - 9h55 Nathalie		Pour la cotisation Licence comprise 130 € enfant		9h00-9h50 Maïté
GYM Enfants De maternelle			10h-10h55 Maternelle Nathalie	14h-14h55 CP- CE1 Maïté	120 € adulte 1 cours 140 € adulte si plusieurs cours		10h-10h50 Maternelle 3 ans Maïté
GYM Adultes	9h-10h Nathalie GYM Posturale	15h-16h Anne-Marie Plaisir de BOUGER	9h-10h 10h15-11h15 Anne-Marie SENIORS		9h00-10h00 Nathalie CARDIO GYM	9h00-10h00 Anne-Marie Plaisir de BOUGER	
Siège social 25 rue Maurice Barrès 57100 MANOM	COURS en période scolaire. Reprise le lundi 8 septembre Inscriptions : au foyer de Manom (avant l'AG)				atoutgym57@gmail.com http://atoutgym.unblog.fr https://m.facebook.com/atoutgym57		