



# ATOUT-GYM

## Saison 2025/2026

à Manom :  
Salle du DOJO,  
Route de Garche  
Derrière le gymnase  
Arnaud de Berthier

à Thionville :  
Salle  
municipale,  
10 rue du parc  
Napoléon

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>		<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>
<b>GYM</b> Parents-bébé 1 à 3 ans Accompagné d'un parent	10h00 -10h55  Nathalie		9h00 - 9h55  Nathalie		<b>Pour la cotisation Licence comprise</b>  <b>130 € enfant</b>  <b>120 € adulte 1 cours 140 € adulte si plusieurs cours</b>		9h00-9h50  Maïté
<b>GYM</b> Enfants De maternelle			10h-10h55 Maternelle  Nathalie	14h-14h55 CP- CE1  Maïté			10h-10h50 Maternelle 3 ans  Maïté
<b>GYM</b> Adultes	9h-10h  Nathalie  GYM Posturale	15h-16h  Anne-Marie  Plaisir de BOUGER	9h-10h  10h15-11h15  Anne-Marie SENIORS		9h00-10h00  Nathalie  CARDIO GYM	9h00-10h00  Anne-Marie  Plaisir de BOUGER	
Siège social 25 rue Maurice Barrès 57100 MANOM	<b>COURS en période scolaire.</b> <b>Reprise le lundi 8 septembre</b> <b>Inscriptions :</b> <b>au foyer de Manom (avant l'AG)</b>				atoutgym57@gmail.com http://atoutgym.unblog.fr https://m.facebook.com/atoutgym57		